

# DÌON A CHUM SLÀINTE IS SONAS AIR AN T-SLIGHE!

*Stay safe, Stay active!*

**Sia troighean**



**Dà mheatar**

**Cumaibh sia troighean eadar coisichean à dachaighean air leth.** Gabhaibh taobh an rathaid chum réileach a thoirt do chàch.



**Seachnaibh cinn-slighe a tha dùmhail.** Roghnaichibh amannan nach eil trang no cinn-slighe neo-chumanta. Fiach gun lean sibh molaidhean bho Ùghdarras na Slàinte thaobh àireamh nam buidhnean.



**Seachnaibh iomairtean cunnartach** a dh' fhaodadh ur leòn no feum a chur air lighiche.

